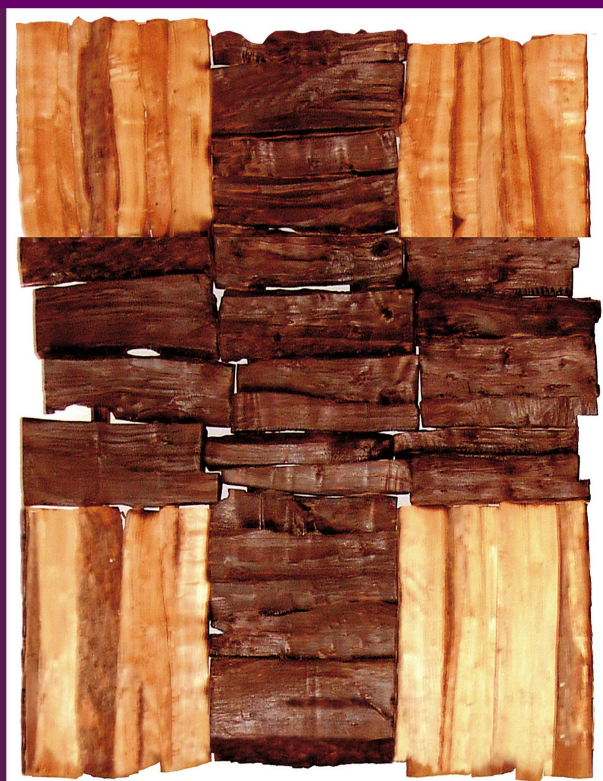


# Pastoraler Raum Kirchhundem

## Pfarnachrichten



**FASTENZEIT:  
EINE  
ZEIT  
DER  
EINKEHR  
GEGEN  
DIE  
ZEITEN  
DER  
ZERSTREUUNG**

Bild: Martin Maingatterer In: Pfarrbriefservice.de

**Ausgabe 03/2026 für die Zeit vom 14.02.2026 bis 01.03.2026**

**Redaktionsschluss für die Pfarnachrichten Nr. 04/2026 (28.02.2026-15.03.2026)  
am Dienstag, 24.02.2026**

# Vorwort



## **Fastenzeit – Zeit des Gebetes**

### **Einladung zum Fürbittbuch in der Fastenzeit**

Liebe Schwestern und Brüder,

in der kommenden Fastenzeit, die uns zur Umkehr, zum Gebet und zur Nächstenliebe aufruft, richten wir ein weiteres *Fürbittbuch* in der Pfarrkirche St. Peter und Paul, Kirchhundem ein.

Es möchte ein Zeichen der Barmherzigkeit sein, an dem jeder von uns seine Anliegen, Freuden und Leiden dem Herrn vorlegen kann.

Ob für Kranke, Bedürftige, Frieden in der Welt, persönliche Bitten oder Fürbitten für die Verstorbenen – wir dürfen unsere Herzen vor Gott öffnen und uns ihm anvertrauen. Insbesondere möchten wir für den Frieden beten, um Einheit der Völkerfamilie und um Einheit im Glauben bitten, um die Rückkehr der Mächtigen und Verantwortlichen zu Gedanken des Friedens und der Versöhnung, des Neuanfangs und der Achtung jeder menschlichen Gemeinschaft.

Das Buch steht ab Aschermittwoch in der Kirchhundemer Pfarrkirche zur Verfügung und wird jeden Montag in der Messfeier und der anschließenden Anbetung vor dem Allerheiligsten vor den Herrn getragen. Gemeinsam bringen wir diese Gebete im Vertrauen auf Gottes Erbarmen, der uns in der Fastenzeit besonders nahe sein möchte, vor den Herrn.

Nehmen wir uns Zeit, unsere Bitten niederzuschreiben. Lasst uns in der kommenden österlichen Bußzeit einander tragen und füreinander beten, wie es der Herr uns lehrt:

*„Tragt einander die Bürden, so werdet ihr das Gesetz Christi erfüllen“ (Gal 6,2).* So wird unser Fürbittbuch zu einem lebendigen Zeugnis des Glaubens und der Gemeinschaft in unserem Pastoralen Raum. Stellvertretend für viele und in Verbindung mit weiteren Fürbittbüchern in unseren Gemeinden soll ein weiterer Ort angeboten sein, an dem wir unsere Anliegen ins Wort und somit vor Gott bringen dürfen. So können wir durch die vierzig Tage gehen, einander mittragen und begleiten, bestärken und ermutigen.

*Herr Jesus Christus,  
du, der du in der Wüste gefastet  
und gebetet hast,  
schaue gnädig auf uns in dieser Fastenzeit.  
Erhöre die Bitten deines Volkes,  
die wir zu dir bringen  
und im Fürbittbuch vor dich hinlegen.  
Stärke uns in der Umkehr,  
fülle uns mit deiner Barmherzigkeit  
und lass uns durch Gebet und Umkehr  
näher zu dir gelangen.*

*Lass uns Ostern entgegengehen und erfahren,  
dass du uns trägst.  
Maria, Mutter der Barmherzigkeit,  
bete auch du für uns.  
Amen.*

*Heinrich Schmidt, Pfr.*

---

*(Das Fürbittbuch wurde vorbereitet, gebunden und uns überreicht durch Pater Bartholomäus Denz OSB aus der Abtei Gerleve, der vor vielen Jahren in Kirchhundem und Würdinghausen als Vikar eingesetzt war.)*

# Kirchliche Mitteilungen

## Lesungen der Sonntage

## Lesejahr A

### 15.02. 6. Sonntag im Jahreskreis

L 1: Sir 15,15-20 (16-21)

L 2: 1 Kor 2,6-10

Ev: Mt 5,17-37

(oder 5,20-22a.27-28.33-34a.37)

### 22.02. 1. Fastensonntag

L 1: Gen 2,7-9; 3,1-7

L 2: Röm 5,12-19 (oder 5,12.17-19)

Ev: Mt 4,1-11

### 01.03. 2. Fastensonntag

L 1: Gen 12,1-4a

L 2: 2 Tim 1,8b-10

Ev: Mt 17,1-9

### Kollekten

15.02.: für die Caritas

22.02.: für unsere Gemeinden

01.03.: für die Förderung von Priesterberufen

## Haus- und Krankenkommunion

**Hauskommunion:** Gerne bringen wir Ihnen die Heilige Kommunion nach Hause. Egal, ob Sie krank, in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind oder kurzzeitig nicht zur Kirche kommen können. Einmal im Monat machen sich die Mitglieder des Pastoralteams für Sie auf den Weg, die Termine werden individuell mit Ihnen abgestimmt. Anmeldung bitte über das Pfarrbüro unter 02723-687365-0 oder per Mail an [pfarrbuero.kirchhudem@prkh.de](mailto:pfarrbuero.kirchhudem@prkh.de) mit Angabe von Adresse und Telefonnummer.

## Aus unserem Pastoralen Raum verstarb:

**Rita Streletz, 86 Jahre, Hofolpe**

**Herr, gib unserer Verstorbenen die ewige Ruhe.**

**Lass sie leben in deinem Frieden.**



# Gottesdienstordnung

**Samstag, 14. Februar**

**HL. CYRILL (KONSTANTIN) UND HL. METHODIUS**  
**HL. Valentin, Schutzpatron des Hundemgaus**

- 15.30 **St. Peter u. Paul Kirchhündem - Beichtgelegenheit in der Krypta**  
17.00 **St. Lambertus Oberhündem - Vorabendmesse**  
17.00 **St. Bartholomäus Würdinghausen - Vorabendmesse**  
17.00 **St. Antonius Eins. Hofolpe - Vorabendmesse**  
18.30 **St. Elisabeth Benolpe - Vorabendmesse**  
JG ††Josef u. Mechthild Kubiak; JG †Hermann Dömer; ††Agnes u. Josef Aßmann  
18.30 **St. Dionysius Rahrbach - Vorabendmesse**  
†Karl-Dieter Suens  
18.30 **Herz Jesu Albaum - Vorabendmesse**  
†Günter Bals; ††Ehel. Margret u. Gottfried Neite

**Sonntag, 15. Februar**

**6. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

- 09.00 **St. Antonius Eins. Silberg - Hochamt**  
†Walter Stahl  
09.00 **St. Antonius Eins. Marmecke - Hochamt**  
††Hermann u. Friedrich Beckmann  
10.00 **St. Mariä Heimsuchung Kohlhagen - Hochamt**  
JG †Hermann Kaufmann; JG †Herbert Gothen; Leb. u. †† d. Fam. Eberts u. Elisabeth u. Josef Pfeifer; ††Ehel. Josef u. Waltraud Schmelzer u. Tochter Gabriele; †† d. Fam. Johannes Schmelzer; ††Elisabeth u. Josef Arnoldi; †Dominik Fischer; ††Alfons u. Elvira Hüttmann; ††Ilse u. Hubert Kaufmann  
10.30 **St. Johannes Baptist Welschen Ennest - Hochamt**  
10.30 **St. Katharina Heinsberg - Hochamt**  
††Franz u. Maria Poggel-Poggels  
10.30 **St. Peter u. Paul Kirchhündem - Hochamt zum Valentinstag**  
für die Pfarrgemeinden; †Pfr. Friedhelm Reuther; †Annobert Fischer; ††Brigitta u. Detlef Löcker; †Thomas Haas; †Paul Josef Kard. Cordes

**Montag, 16. Februar**

- 18.00 **St. Mariä Heimsuchung Kohlhagen - Rosenkranzgebet in den Anliegen der Pilger**  
18.30 **St. Mariä Heimsuchung Kohlhagen - Hl. Messe**  
18.30 **St. Peter u. Paul Kirchhündem - Hl. Messe mit Anbetung**  
18.30 **St. Antonius Eins. Marmecke - Rosenkranzgebet**

**Dienstag, 17. Februar****Hl. Sieben Gründer des Servitenordens**

- 18.00 St. Johannes Bapt. Flape - Hl. Messe  
18.30 St. Lambertus Oberhundem - Hl. Messe

**Mittwoch, 18. Februar****ASCHERMITTWOCH**

- 07.50 St. Peter u. Paul Kirchhundem - Wortgottesdienst der Grundschule Kirchhundem Klassen 1 - 4 mit Austeilung des Aschenkreuzes  
08.00 St. Katharina Heinsberg - Schulmesse der Grundschule Heinsberg mit Austeilung des Aschenkreuzes  
08.15 St. Johannes Baptist Welschen Ennest - Wortgottesdienst zu Aschermittwoch der Grundschule Welschen Ennest  
09.00 St. Johannes Baptist Welschen Ennest - Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes  
15.30 St. Dionysius Rahrbach - Rosenkranzgebet  
18.00 St. Antonius Eins. Hofolpe - Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes  
++ Eltern  
18.30 St. Mariä Heimsuchung Kohlhagen - Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes  
18.30 Herz Jesu Albaum - Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes  
18.30 St. Lambertus Oberhundem - Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes  
19.00 St. Peter u. Paul Kirchhundem - Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes

**Donnerstag, 19. Februar**

- 09.00 St. Dionysius Rahrbach - Hl. Messe  
09.00 St. Lambertus Oberhundem - Hl. Messe  
10.30 St. Peter u. Paul Kirchhundem - Wortgottesdienst mit Austeilung des Aschenkreuzes in der Caritas-Tagespflege Kirchhundem  
17.15 St. Katharina Heinsberg - Kreuzwegandacht  
18.00 St. Katharina Heinsberg - Hl. Messe  
19.00 St. Bartholomäus Würdinghausen - Hl. Messe

**Freitag, 20. Februar**

- 08.00 Herz Jesu Albaum - Hl. Messe  
17.00 St. Dionysius Rahrbach - Wortgottesdienst zur Goldenen Hochzeit  
Rainer und Roswitha Necke  
18.00 St. Jakobus Varste - Hl. Messe  
18.00 St. Peter u. Paul Kirchhundem - Hl. Messe  
in best. Meinung  
19.00 St. Bartholomäus Würdinghausen - Kreuzwegandacht

**Samstag, 21. Februar****Hl. Petrus Damiani**

- 15.30 **St. Peter u. Paul Kirchhundem - Beichtgelegenheit in der Krypta**
- 17.00 **St. Johannes Baptist Welschen Ennest - Vorabendmesse**  
Jubiläum „100 Jahre Feuerwehr Welschen Ennest“ unter Mitwirkung des Musikvereins Brachthausen
- 17.00 **St. Bartholomäus Würdinghausen - Vorabendmesse** mitgestaltet von den Kommunionkindern aus Kirchhundem, Würdinghausen und Hofolpe  
JG †Antonio Bruno; JG †Elisabeth Beckmann, geb. Lazzaro;  
††Anna u. Gerhard Ossig
- 17.00 **St. Antonius Eins. Hofolpe - Vorabendmesse**  
††Heinrich u. Paul Hennecke
- 17.00 **St. Katharina Heinsberg - Vorabendmesse**  
1. JG †Hugo Schwermer; ††Hans-Josef Schmidt u. Sohn Frank; †Liesel Jung
- 18.30 **St. Antonius Eins. Silberg - Vorabendmesse**  
JG ††Josef u. Christel Wagener
- 18.30 **St. Antonius Eins. Marmecke - Vorabendmesse**

**Sonntag, 22. Februar****1. FASTENSONNTAG**

- 09.00 **St. Elisabeth Benolpe - Hochamt**  
mitgestaltet von den Kommunionkindern aus Benolpe  
Leb. u. †† d. Fam. Nolte/Leifeld; †Willi Löcker; †Siegfried Streletz; †Leni Löcker;  
Leb. u. †† d. Fam. Kahmann u. Mergenthaler
- 09.00 **Herz Jesu Albaum - Hochamt**  
JG †Marianne Schulte-Henkel; JG †Karl Josef Schmidt; †Alfons Schmidt;  
††Elfriede u. Paul Schulte; Leb. u. †† d. Fam. Schulte u. Henkel
- 09.00 **St. Lambertus Oberhundem - Hochamt**  
††Ehel. Martha u. Anton Kondziella; in best. Meinung
- 10.00 **St. Mariä Heimsuchung Kohlhausen - Hochamt**  
mit Kinderkatechese  
JG †Daniela Wiesel; †Marlies Epe; †Josef Eberts
- 10.30 **St. Dionysius Rahrbach - Hochamt**
- 10.30 **St. Peter u. Paul Kirchhundem - Hochamt**  
für die Pfarrgemeinden; †Paul Josef Kard. Cordes; ††Theresia u. Martin Flöper u.  
†Tochter Magdalena; Leb. u. †† d. Fam. Abt; †† d. Fam. Rump u. Behle

**Montag, 23. Februar****Hl. Polykarp**

- 17.00 **St. Peter u. Paul Kirchhundem - Weggottesdienst**  
Gruppe Kirchhundem/Würdinghausen/Hofolpe
- 18.00 **St. Mariä Heimsuchung Kohlhausen - Rosenkranzgebet in den Anliegen der Pilger**
- 18.30 **St. Mariä Heimsuchung Kohlhausen - Hl. Messe**
- 18.30 **St. Peter u. Paul Kirchhundem - Hl. Messe mit Anbetung**
- 18.30 **St. Antonius Eins. Marmecke - Kreuzwegandacht**

**Dienstag, 24. Februar****HL. MATTHIAS**

- 08.00 **St. Katharina Heinsberg - Schulmesse der Grundschule Heinsberg**  
16.30 **St. Johannes Baptist Welschen Ennest - Weggottesdienst**  
Gruppe Benolpe/Welschen Ennest  
18.00 **St. Johannes Bapt. Flape - Hl. Messe**  
18.30 **St. Matthias Wirme - Hochamt um Patronatsfest**  
18.30 **St. Lambertus Oberhundem - Hl. Messe**  
††Josef u. Elisabeth Aßmann; †† d. Fam. Aßmann u. Kneer;  
††Josef u. Elisabeth Kneer

**Mittwoch, 25. Februar****Hl. Walburga**

- 09.00 **St. Johannes Baptist Welschen Ennest - Hl. Messe**  
15.30 **St. Dionysius Rahrbach - Rosenkranzgebet**  
18.00 **St. Antonius Eins. Hofolpe - Hl. Messe**  
†Robert Eickhoff; ††Ehel. Paul u. Margarete Hübner u. Sohn Ehrfried  
18.00 **St. Peter u. Paul Kirchhundem - Kreuzwegandacht**  
18.30 **St. Josef Rinsecke - Hl. Messe**

**Donnerstag, 26. Februar**

- 09.00 **St. Dionysius Rahrbach - Hl. Messe**  
09.00 **St. Lambertus Oberhundem - Hl. Messe**  
††Ehel. Willi u. Anna Haschen; ††Ehel. Heinrich u. Walburga Fischer  
17.00 **St. Mariä Heimsuchung Kohlhausen - Weggottesdienst**  
Gruppe Brachthausen/Wirme  
17.00 **St. Lambertus Oberhundem - Weggottesdienst**  
Gruppe Oberhundem  
17.15 **St. Katharina Heinsberg - Kreuzwegandacht**  
18.00 **St. Katharina Heinsberg - Hl. Messe**  
18.00 **Herz Jesu Albaum - Weggottesdienst**  
Gruppe Albaum/Heinsberg  
19.00 **St. Bartholomäus Würdinghausen - Hl. Messe**

**Freitag, 27. Februar****Hl. Gregor von Narek**

- 08.00 **Herz Jesu Albaum - Hl. Messe**  
18.00 **St. Peter u. Paul Kirchhundem - Hl. Messe**  
18.30 **St. Nikolaus Brachthausen - Hl. Messe**  
††Ehel. Laufer; ††Ehel. Lenneper u. † Elisabeth Peez  
19.00 **St. Bartholomäus Würdinghausen - Kreuzwegandacht**

## Samstag, 28. Februar

- 15.00 **St. Peter u. Paul Kirchhundem - Trauung**  
Manuel u. Jennifer Behle
- 15.30 **St. Mariä Heimsuchung Kohlhagen - Hl. Messe zum Einkehrtag der  
Kommunionhelfer**
- 17.00 **St. Lambertus Oberhundem - Vorabendmesse**  
mitgestaltet von den Kommunionkindern aus Oberhundem  
JG †Karl Grübel; †† d. Fam. Grübel u. Rohde; ††Ulrich u. Christa Mees
- 17.00 **St. Antonius Eins. Hofolpe - Vorabendmesse**  
JG †Sofie Singer u. †Anton Singer; ††Kalli Wenzel u. Rosi Merte
- 18.30 **St. Elisabeth Benolpe - Vorabendmesse**
- 18.30 **St. Dionysius Rahrbach - Ökumenischer Gottesdienst**
- 18.30 **Herz Jesu Albaum - Vorabendmesse**  
†Monika Grewe; †† d. Fam. Grewe u. Klünker

## Sonntag, 1. März

## 2. FASTENSONNTAG

- 09.00 **St. Antonius Eins. Silberg - Hochamt**
- 09.00 **St. Antonius Eins. Marmecke - Hochamt**
- 10.00 **St. Mariä Heimsuchung Kohlhagen - Hochamt**  
6WoAmt †Erich Gehle; JG †Josef Schmelzer; ††Maria u. Anneliese Hennen;  
†† d. Fam. Gehle u. Grünewald
- 10.30 **St. Johannes Baptist Welschen Ennest - Hochamt**  
mitgestaltet von den Kommunionkindern aus Welschen Ennest  
†Friedhelm Hanses; †Margot Streletz; †† d. Fam. Hanses u. Mikloweit
- 10.30 **St. Katharina Heinsberg - Hochamt**  
mitgestaltet von den Kommunionkindern aus Heinsberg und Albaum  
††Reinhard u. Hiltrud Flöper; ††Toni, Gertrud u. Liesel Jung
- 10.30 **St. Peter u. Paul Kirchhundem - Hochamt**  
für die Pfarrgemeinden; †Birgit Lauer; ††Ehel. Heinz u. Margot Lauer;  
††Ehel. Dr. Gebhard u. Maria Schnobl
- 11.00 **St. Bartholomäus Würdinghausen - Familien-Gottesdienst**  
Thema: „Jesus - strahlendes Licht“



## Termine aus unseren Gemeinden



### St. Peter u. Paul Kirchhundem

Die **Generalversammlung** der kfd Kirchhundem findet am 14. März um 15.00 Uhr im Pfarrzentrum statt. Im Anschluss an die Versammlung gibt es ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Alle Mitglieder und Interessierte sind dazu herzlich eingeladen.

#### Kreuzwegandachten

In der Fastenzeit beten wir an jeden Mittwoch um 18.00 Uhr den Kreuzweg in der Pfarrkirche. Der erste Termin ist am 25. Februar. Herzliche Einladung dazu!



### St. Bartholomäus Würdinghausen

Auch in der diesjährigen Fastenzeit lädt die Bartholomäus-Gemeinde zum Beten des **Kreuzweges jeden Freitag um 19:00 Uhr** alle Gemeindemitglieder und Gäste ein.

Start der Kreuzwegandachten ist am Freitag, den 20.2.2026 um 19:00 Uhr in der St. Bartholomäus-Kirche, wo wir um den Frieden in der Welt beten wollen.

#### Familiengottesdienst

Der nächste Familiengottesdienst findet am Sonntag, 1. März, um 11.00 Uhr statt und steht unter dem Motto „Jesus - strahlendes Licht“. Herzliche Einladung dazu!



### St. Lambertus Oberhundem

#### Seniorenkreis Oberhundem

Der nächste **Seniorenachmittag** findet statt am **Freitag, 27. Februar**. Wir beginnen wie immer um 15.00 Uhr im Speiseraum der Dorfgemeinschaftshalle. Herzliche Einladung dazu!

## Termine aus unseren Gemeinden



**St. Johannes Bapt.  
Welschen Ennest**



**St. Dionysius  
Rahrbach**

### **Hungertuch-Betrachtung**

**Sonntag, 22. Februar, 18.00 Uhr**

#### **St. Dionysius Rahrbach**

Herzliche Einladung am ersten Fastensonntag zu einer meditativen Betrachtung des Schweizerischen ökumenischen Hungertuches mit anschließender Brot-Agape.

Das Hungertuch eröffnet einen wunderschönen Blick auf unser zerbrechliches Paradies. Gott hat uns Menschen die Erde, mit allem, was darauf lebt, anvertraut, damit wir sie beschützen und bewahren. Das Motiv trägt aber auch den Untertitel „das große Fressen“ und macht damit anschaulich klar, was mit unserem Planeten geschieht, wenn die Gier nach immer mehr das Paradies auffrisst.

Ein positiver Start in die Fastenzeit.



# Informationen für den Pastoralen Raum



Evangelische  
Kirchengemeinde  
Attendorf-Lennestadt



Als Katholische und Evangelische Kirchengemeinden möchten wir mit Ihnen gemeinsam das Fest der Taufe feiern: unkompliziert, im Kurpark Saalhausen, in der großen Gemeinschaft anderer Christinnen und Christen und mit Ihren Angehörigen. Anmeldung und Vorbereitung in den einzelnen Kirchengemeinden.



## Programm:

- 14.00 Uhr Ökumenischer Taufgottesdienst am Pavillon (bei schlechtem Wetter Kathol. Kirche Saalhausen)
- 14.30 Uhr Tauffeiern mit 2-3 Taufen an verschiedenen Orten um Kurpark
- Ab 15.00 Uhr Möglichkeit des Kaffeetrinkens am Pavillon - an vorgebuchten Biertischen mit mitgebrachtem, eigenen Kuchen (nicht alkoholische Getränke stellen die Kirchengemeinden)

**Informationen und Anmeldung: Gemeinde- und Pfarrbüros und über QR-Code**  
**Anmeldeschluss: 30. Mai 2026**



# The CHOSEN STAFFEL 5

## DAS LETZTE ABENDMAHL



Die Serie „The Chosen“ (Der/Die Auserwählte/n) geht in die nächste Runde. Wir schauen in der kommenden Fastenzeit die 5. Staffel. Sie thematisiert in besonderer Weise das Geschehen um Jesus in der Karwoche, vom Einzug in Jerusalem bis in den Abendmahlsaal am Gründonnerstag. Die Hauptfigur ist Jesus. In der Serie wird sein Leben anhand der biblischen Texte verfilmt dargestellt. Wer sich auf die Suche nach Jesus Christus macht, wird Antworten bekommen. An den Abenden schauen wir eine Folge der Serie und kommen anschließend darüber ins Gespräch.

Wir treffen uns am Pfarrzentrum in Kirchhundem jeweils von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr am

Dienstag, 10.03.

Donnerstag, 12.03.

Dienstag, 17.03.

Dienstag, 24.03

Dienstag, 31.03.

Einlass

Kartenhaus

„Leid“ und

„die gleiche Münze“

„Es liegt an mir“ und  
Treffen

Das Zimmer oben I  
und II

Ich freue mich auf spannende Filmabende  
mit Ihnen!

Ihr Pastor Johannes Sanders

# Informationen für den Pastoralen Raum

## **So viel Stress... Stressbewältigung im Beruf und Alltag - Bildungsurlaubswoche**

Vom 09.-13.03.2026 bietet die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen eine Bildungsurlaubswoche zum Thema Stressbewältigung im Beruf und Alltag an.

Stress bei der Arbeit, zu Hause, ja sogar in der Freizeit – Stress gehört heute fast schon zum "guten Ton". Der Schüler, die berufstätige Mutter, der Topmanager – die Anforderungen des modernen Lebens setzen viele Menschen unter Druck. Wir "laufen" auf Hochtouren - mit voller Drehzahl. Wir sind kampfbereit oder fluchtbereit. Wird das zum Dauerzustand, ist die Gesundheit in Gefahr.

Aber was genau ist Stress eigentlich? Im Bildungsurlaub "So viel Stress...." gehen wir genau dieser Frage nach. Was ist eigentlich Stress? Was ist mein Stress? Welche Methoden unterstützen mich im Umgang damit? Was fördert mein Wohlbefinden? Die Bausteine des Bildungsurlaubes sind Bewegung - Ernährung - Entspannung. Mit diesen Bausteinen entwickeln Sie neue Energie, bereiten sich auf den Umgang mit Belastungen vor und bauen Stressreaktionen ab.

Diese Seminarwoche kann im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWBG) in NRW als Bildungsurlaub gelten.

Weitere Informationen und Anmeldung:  
Kath. Landvolkshochschule Hardehausen,  
Abt-Overgaer-Str. 1, 34414 Warburg,  
Tel. 05642/9853-200,  
zentrale@lvh-hardehausen.de,  
www.lvh-hardehausen.de

## **Nacht der Lichter**

Am Freitag, 6. März 2026, 20-21.30 Uhr findet bereits zum sechsten Mal die Nacht der Lichter in der St.-Martinus-Kirche in Olpe statt.

Ein Kerzenmeer, ruhige, meditative Gesänge, Momente der Stille und des Gebets, Möglichkeiten zum Gespräch – das sind die Kennzeichen der Nacht der Lichter in Anlehnung an die Spiritualität der ökumenischen Gemeinschaft von Taizé in Ostfrankreich, das bis heute ein beliebtes Ziel für junge Menschen aus der ganzen Welt ist. Von diesem Geist soll auch in Olpe wieder zu spüren sein.

Eingeladen sind Interessierte jeden Alters, besonders auch junge Menschen und Jugendliche, die sich auf ihre Firmung vorbereiten.

Um den Taizé-Gesang der Besucherinnen und Besucher zu unterstützen wird eigens ein Projektchor gegründet. Chöre aus der Region, aber auch interessierte Einzelpersonen, Jung und Alt, sind eingeladen, sich im Projektchor zu beteiligen. Ein Workshoptag am Samstag, 28.02. in Olpe dient der Einübung der einzelnen Gesänge. Infos zur Veranstaltung und Anmeldung zum Projektchor bei Theresa Hellekes (02723 71 808 11 oder [theresa.bartz@taborsauerland.de](mailto:theresa.bartz@taborsauerland.de)).

Veranstalter der Nacht der Lichter ist das jugendspirituelle Netzwerk TABOR.

# Informationen für den Pastoralen Raum

## **Glücksmatinee in der Kulturkirche Silberg**

Gespräche über Glück: Glück suchen - finden - erleben - geben

Sonntags um 12 Uhr in der Kulturkirche in Silberg (Silberger Straße) mit Beate Schmies und Gästen

Eintritt: 10 € (inkl. Getränke)

Sonntag, 01.03.2026

### **Frohsinn führt ins Glück**

mit Anja Geuecke, Claudius Schmitz und Josef Hartmann

Musik: Bernward Koch (Klavier/Synthesizer)

Sonntag, 22.03.2026

### **Glück ist eine Entscheidung**

mit Anne Willmes, Jürgen Prigl und Georgine Kellermann

Musik: Justus Bien (Gitarre)

Sonntag, 19.04.2026

### **Mit Kraft und Mut zum Glück**

mit Lisa Achatzi, Werner Hucks und Tamara Schmidt

Musik: Werner Hucks (Gitarre)

Sonntag, 17.05.2026

### **Dankbarkeit macht glücklich**

mit Sabine Langenbach, Kevin Kulpe und Karl-Heinz Richter

Musik: Kevin Kulpe (Didgeridoo)

## **Fastenaktion: 7 Wochen WERTvoll**

7 Wochen WERTvoll, so ist die diesjährige Fastenaktion der AKF überschrieben. Paare und Familien sind eingeladen, gemeinsam auf Entdeckungsreise zu gehen und Antworten auf spannende Werte-Fragen zu finden, wie z. B. „Wandeln sich unsere Werte als Paar/Familie?“, „Wann erlebe ich Zeit als wertvoll, und welche Zeiten sind mir heilig?“ u. v. m.

Es gibt die Aktion in zwei Varianten:

- Für Familien mit Kindern zwischen ca. 5 und 9 Jahren.

Eine Anmeldung ist über die Website der Elternbriefe du+wir möglich:

[www.elternbriefe.de/7Wochen](http://www.elternbriefe.de/7Wochen)

- Für alle Paare jeden Alters

Eine Anmeldung ist über diese Website möglich: [www.7wochenaktion.de](http://www.7wochenaktion.de)

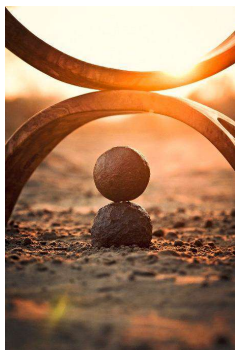
Von Aschermittwoch bis Ostern bekommen die teilnehmenden Paare und Familien dann 7x kostenfrei einen Brief – per E-Mail oder SMS.

# Geistliches Zentrum Kohlhausen



## Meditationskurs in der Fastenzeit – im Geistlichen Zentrum Kohlhausen

Wir laden in der Fastenzeit herzlich ein zu insgesamt 4 Meditations-Abenden mit Martina Alscher im Geistlichen Zentrum Kohlhausen **jeweils donnerstags 26. Februar, 05. März, (nicht am 12. März), 19. März, 26. März 2026 von 19.30 Uhr bis 21.15 Uhr.** Bitte melden Sie sich dazu an!



## Meditationskurs in der Fastenzeit

Willst DU die Fastenzeit dieses Jahr bewusster erleben?

Suchst DU zur Unterstützung **spirituelle Impulse und die Meditation (Herzensgebet)?** Oder willst DU Dir in deinem Alltag **eine Auszeit** nehmen und Dir diese kleine **Atempause für die Seele** gönnen?

Die Kosten für alle 4 Abende betragen **60 €**. **Verbindliche Anmeldung und weitere Informationen:**

Martina Alscher

Meditationslehrerin VIA CORDIS

Tel.: 02762/988 958 oder 0170/77 25 813

E-Mail: [martina@alscher-online.de](mailto:martina@alscher-online.de)

**oder**

Geistliches Zentrum Kohlhausen

Tel.: 02723/7 18 99-0

E-Mail: [sekretariat@geistliches-zentrum-kohlhausen.de](mailto:sekretariat@geistliches-zentrum-kohlhausen.de)

## Moonlight-Gottesdienst

Wir laden Sie herzlich ein zu einem **Gottesdienst mit besonderer Atmosphäre und zu einer außergewöhnlichen Tageszeit ...**



Die Fastenzeit lädt uns ein zum Nachdenken, zur Besinnung und zur Neuorientierung. Deshalb feiern wir am **Freitag, den 06. März 2026**, bereits zum fünften Mal zu später Stunde den sog. Moonlight-Gottesdienst.

Den Moonlight-Gottesdienst werden wir in der Wallfahrtskirche Kohlhausen in ruhiger, besinnlicher Atmosphäre feiern, nur bei Kerzenlicht – still und meditativ – und er wird bereichert durch schöne Orgelmusik. Beginnen wird er zu einer außergewöhnlichen Zeit – **am Freitagabend um 21.00 Uhr.**

*„Der Mond ist aufgegangen, die goldnen Sternlein prangen am Himmel hell und klar. Der Wald steht schwarz und schweiget und aus den Wiesen steigt der weiße Nebel wunderbar.*

*Gott, lass uns dein Heil schauen, auf nichts Vergänglichs trauen, nicht Eitelkeit uns freun; lass uns einfältig werden und von dir hier auf Erden wie Kinder fromm und fröhlich sein.“* (Gotteslob Nr. 93)

Wir, die Pallottiner vom Kohlhausen, laden zum Moonlight-Gottesdienst in der Fastenzeit herzlich ein! Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

## **Bibel teilen – Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht**

Wir laden herzlich ein zu drei Abenden (**19. Februar, 24. März, 20. Mai**), jeweils von **19.00 Uhr – 20.30 Uhr** im Geistlichen Zentrum Kohlhausen an denen wir anhand von Bibeltexten miteinander ins Gespräch kommen wollen.

Im Mittelpunkt unseres Glaubens steht keine alte Schrift, sondern der lebendige Gott.

Und der spricht heute zu mir – immer aktuell.

Er spricht in der Bibel. Er spricht durch Jesus von Nazareth. Und: Er spricht durch mein Leben. Die Bibel ist kein Lesebuch, sie ist ein Lebensbuch.

Herzliche Einladung, dieses Lebensbuch miteinander zu teilen.

## **Braucht die Gesellschaft die Religion? – Vortrag und Gespräch am 17. Februar um 19 Uhr im Geistlichen Zentrum Kohlhausen**

Der Linken-Politiker Gregor Gysi hält Religion trotz seines eigenen Atheismus auch für moderne Gesellschaften für wichtig. „Ich glaube zwar nicht an Gott, aber ich möchte auch keine gottlose Gesellschaft“, so Gysi. Darüber wird Gregor Gysi am 17. Februar im Geistlichen Zentrum Kohlhausen sprechen.



**Der bekannte Politiker Dr. Gregor Gysi (Die Linke) wird nicht müde zu betonen, dass es in einer Gesellschaft eine allgemein verbindliche Moral als „Maßstab im Kopf“ geben müsse. Der Kapitalismus könne dies nicht, die Kirche hingegen schon.**

Die biblische Bergpredigt gebe eine solche allgemeine moralische Orientierung. Die Menschen seien zwar noch nie so gewesen, wie dort gewünscht, sagte der Politiker: „Aber die Hoffnung bleibt, dass wir so werden.“ Auch er selbst könne den Aufruf der Bergpredigt, seine Gegner zu lieben, nicht erfüllen, betonte Gysi: „Aber ich hatte in den ersten Jahren im Bundestag einen Vorteil: Ich habe nicht zurückgehasst.“ Eine Gesellschaft ohne Bergpredigt, Weihnachten, Ostern und Pfingsten sei für ihn nicht vorstellbar, sagt Gysi. „Nur staatliche Feiertage, und bei einem wird erklärt, er sei der Kindergeschentag – das geht gar nicht.“

Kirche kann mit Rassismus und Nationalismus nichts anfangen. Verbindungen zwischen der eigenen Politik und den Kirchen, die Gläubige auf der ganzen Welt haben, seien auch in internationalen Fragen zu finden, sagt Gysi: „Da kannst du als Papst nicht sagen, mir sind die Gläubigen in Europa lieber als die in Lateinamerika oder Afrika oder Asien.“ Deshalb könne die Kirche „eigentlich nichts mit Nationalismus und Rassismus anfangen“, betonte der Politiker in einem Interview mit dem Berliner Tagesspiegel. „Sie will auch nicht den Hungertod oder den Umwelttod.“

Er glaube zwar nicht an die Auferstehung, die zu Ostern gefeiert wird. Die größte politische Wiederauferstehung sei für ihn jedoch der lange inhaftierte südafrikanische Freiheitskämpfer und spätere Präsident Nelson Mandela gewesen, sagte Gysi weiter: „Wenn Mandela noch leben und er etwas sagen würde gegen den nationalen Egoismus, käme selbst Trump nicht daran vorbei.“



# Geistliches Zentrum Kohlhagen

## Mit Gregor Gysi im Gespräch

Sie sind am **17. Februar, 19.00 Uhr**, herzlich eingeladen zu einem spannenden Vortrag des leidenschaftlichen Redners und Politikers Dr. Gregor Gysi. Im Anschluss gibt es Gelegenheit, mit Herrn Gysi ins Gespräch zu kommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Livestream-Übertragung in der Wallfahrtskirche

Wir weisen darauf hin, dass wir wegen der großen Nachfrage und der möglichen Überfüllung des Pilgersaals den Vortrag mit Herrn Dr. Gysi in der Wallfahrtskirche im Livestream übertragen werden. Sollten Sie also zu spät kommen und im Saal des Geistlichen Zentrums keinen Platz mehr finden, haben Sie die Möglichkeit, sich den Vortrag und das anschließende Gespräch über Live-Stream in der geheizten Wallfahrtskirche anzuschauen. Alle, die im Geistlichen Zentrum einen Platz finden, weisen wir darauf hin, dass aus diesem Grund Filmaufnahmen gemacht werden. Freuen Sie sich in jedem Fall auf einen schönen und bereichernden Abend!

Quelle: Berliner Tagesspiegel

## **Biblische Besinnungstage in der Fastenzeit – Menschen, Typen und ihre Geschichten vom 9. März, 17.30 Uhr, bis 13. März, 11.00 Uhr im Geistlichen Zentrum Kohlhagen**

Was wäre Gott ohne die Menschen?

Die Bibel ist voll von Erzählungen und Erfahrungen, die Menschen mit Gott gemacht haben. Und Gott macht Erfahrungen mit uns Menschen. Die Frauen und Männer des Alten wie des Neuen Testaments haben ihre Geschichten mit Gott: als ebenbürtige Partner(-innen), als Widerständige und Suchende, als von Gott Ergriffene und auch als Fragende.

Da geht es um Erwachsenwerden und Zukunftsträume, um Angst und Liebe, um Lachen und Weinen.

Die Beschäftigung mit diesen Menschen, Typen und ihren Geschichten begleitet uns durch die Biblischen Besinnungstage hindurch – und es sind keineswegs vergangene Welten: sie sind Einladungen an uns heute, sich selber mit der persönlichen (Glaubens-) Biografie in die Geschichte Gottes mit uns Menschen einzuschreiben. Erfahrungsaustausch, Einzelgespräche, Zeiten der Stille und das Erleben der Natur in der Landschaft des Sauerlandes ergänzen einander. Im benachbarten Landhotel Gut Ahe übernachten und frühstücken Sie (vier Nächte), auch das Mittagessen bekommen Sie im Hotel. Kaffee und Kuchen sowie das Abendessen werden im Geistlichen Zentrum eingenommen. Wenn Sie aus der Nähe kommen, können Sie selbstverständlich auch ohne Übernachtung teilnehmen. Die Kosten: **410,00 € mit Übernachtung und 140,00 € ohne Übernachtung**. Bitte melden Sie sich verbindlich an bis zum **02. März 2026** im Sekretariat des Geistlichen Zentrums, Tel.: 02723/71899-0 oder per Mail: [sekretariat@geistliches-zentrum-kohlhagen.de](mailto:sekretariat@geistliches-zentrum-kohlhagen.de). Wir freuen uns mit Ihnen auf vier intensive geistliche Tage.

Herzlich willkommen!

# Regelmäßige Angebote

## Gelegenheit zur Beichte:

Samstags, 15.30 Uhr, in der Krypta der Pfarrkirche St. Peter und Paul Kirchhundem und nach persönlicher Vereinbarung mit den Priestern im Pastoralen Raum (**Bitte schauen sie in den Gottesdienstplan, ob die Beichtgelegenheit stattfinden kann**)

## Katholische Öffentliche Büchereien:

**Brachthausen:** Schartenbergweg 2

Öffnungszeit: Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr

Freitag 15.00 - 17.00 Uhr

**Heinsberg:** An der Kirche 6

Öffnungszeit: Freitag 15.00 - 17.00 Uhr

**Rahrbach:** Pfarrstr.

Öffnungszeit: Montag u. Dienstag

15.30 - 17.00 Uhr

## Handarbeitstreff Blue Ocean

Frauen, die Spaß am Handarbeiten haben, treffen sich wieder mittwochs von 14.30 bis 17 Uhr im Jugendtreff Blue Ocean. Beginn 15.10.2025

## Gemeindefrühstück in Kirchhundem

Jeden Dienstag in den ungeraden Wochen. Beginn ab 09.00 Uhr. Eingeladen sind alle Bürger:innen der Gemeinde Kirchhundem. Kosten: 5 Euro pro Person. Anmeldungen bei der Gemeinde Kirchhundem, Kerstin Stahl, Tel.: 02723-409-26 o. per Mail: k.stahl@kirchhundem.de

## Auszeit Café-Treffpunkt für pflegende Angehörige

Jeden letzten Mittwoch im Monat, ab 16.30 Uhr in der **CaritasAufwind, Gartenstr. 6, 57368 Lenne-**stadt Tel.: 0151 72513560 Kristina Tigges kurberatung@caritas-olpe.de

## Hilfe bei Missbrauch

### Hilfen des Erzbistums

www.erzbistum-paderborn.de – Beratung und Hilfe

Gabriela Joepen, Rathausplatz 12

33098 Paderborn

missbrauchsbeauftragte@joepenkoeneke.de

0160 - 702 41 65

Prof. Dr. Martin Rehborn, Brüderweg 9

44135 Dortmund

missbrauchsbeauftragter@rehborn.com

0170 - 844 50 99

Thomas Wendland, Postfach 14 80

33044 Paderborn

thomas.wendland@erzbistum-paderborn.de

05251 - 125 1701 oder 0171 863 1898

## An wen kann ich mich wenden

Bbeauftragter für die Seelsorge für die Betroffenen von Missbrauch

Pastor Liudger Gottschlich

Propsteihof 1 44137 Dortmund

sytheon@email.de

0171-268 6717

### Rufen Sie an – auch im Zweifelsfall

Sprechen Sie mit den Berater:innen beim Hilfe-

Telefon Sexueller Missbrauch.

Ihr Anruf ist anonym und kostenfrei.

0800 22 55 530

Telefonzeiten:

Mo., Mi., Fr.: 9.00 bis 14.00 Uhr

Di., Do.: 15.00 bis 20.00 Uhr

www.zartbitter.de

## Kleiderladen Kirchhundem

Hundemstr. 36, 57399 Kirchhundem

Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch  
von 9.30 bis 14.00 Uhr

# Hier war/ist was los



Legebild zum Thema:  
„Der heilige Blasius“  
Familiengottesdienst Februar



„Musikalische Atempause“  
am 8. Februar auf Kohlhausen



# Kontakte

## **Pfarrer Heinrich Schmidt**

Leiter des Pastoralen Raumes  
Hundemstr. 51, Kirchhundem  
02723 929046  
0172 6015884  
pfarrer.schmidt@prkh.de

## **Pastor Johannes Sanders**

02723 7171078 o. 0172 2179839  
pastor.sanders@prkh.de

## **Pastor Ulrich Gröne**

0160 98631471  
pastor.groene@prkh.de

## **Pastor Reinhard Lenz**

02723 718180 o. 0175 5906400  
pfarrer.lenz@prkh.de

## **Pater Joby Mazhuvancherry CMI**

02723 6860791 o. 0152 23524635  
pater.joby@prkh.de

## **Gemeindereferentinnen:**

### **Angelika Berels**

02723 687365-5  
ga.angelika.berels@prkh.de

### **Ute Henrichs**

02723 6873656 o. 0151 27703251  
gr.ute.henrichs@prkh.de

## **Verwaltungsleiter**

### **Christian Heite**

0171 9537302  
christian.heite@gvmitte.de

## **Pfarrer i.R. Manfred Rauterkus**

02723 7195429  
pfarrer.rauterkus@gmail.com

## **Pfarrbüro Pastoraler Raum Kirchhundem:**

Hundemstr. 53, 57399 Kirchhundem  
02723 687365-0

**pfarrbuero.kirchhundem@prkh.de**

Öffnungszeiten:

Mo. 10.00 - 11.30 Uhr (nur telefonisch)

Di. 10.00 - 11.30 Uhr

Mi. 16.00 - 17.30 Uhr

Do. 10.00 - 11.30 Uhr

**Iris Kaiser:** iris.kaiser@prkh.de

**Brigitte Ludwig:** brigitte.ludwig@prkh.de

**Melanie Picker:** melanie.picker@prkh.de

## **Internetseite:**

**www.katholisch-in-kirchhundem.de**

**Notfall-Nummer** für den Dienst an  
Schwerkranken und Sterbenden:

**0151 56660738**

## **Geistliches Zentrum Kohlhagen**

Kohlhagen 2, 57399 Kirchhundem

**Sekretariat: Ursula Köhldorfer**, 02723-71899-0

sekretariat@geistliches-zentrum-kohlhagen.de

Bürozeiten: Mo, Di, Mi, Fr: 9.00 – 12.00 Uhr

Do: 15.30 – 18.00 Uhr

## **Pater Jürgen Heite SAC**

juergen.heite@geistliches-zentrum-kohlhagen.de

02723-71899-12

## **Pater Siegfried Modenbach SAC**

siegfried.modenbach@geistliches-zentrum-kohlhagen.de

02723-71899-11

## **Internetseite:**

**www.geistliches-zentrum-kohlhagen.de**

## **Impressum: Pfarrnachrichten Pastoraler Raum Kirchhundem**

Herausgeber: Pfr. Heinrich Schmidt, V.i.S.d.P.

Redaktion: Pfarrbüro des Pastoralen Raumes Kirchhundem

Druck: Offsetdruck Guido Nübold, Hochstr. 12, Lennestadt

Für unverlangt eingesandte Texte, Grafiken oder Fotos übernehmen wir keine Gewähr.